

**Texas Midwest Surgery Center**  
751 N. 18th St  
Abilene, TX 79601

**Hendrick Medical Center**  
1924 Pine Street, Abilene, TX 79601

Su COLONOSCOPIA está planeado con el:  
Avery Smith, M.D.

LA FECHA ES:

**¡IMPORTANTE!**

- o Los documentos que tiene que traer ese día son:
- o Tarjeta de seguro médico, tarjeta de identificación y una lista completa de todas sus medicinas: Incluyendo esas medicinas que se compran sin recetas como vitaminas, hierbas, etc.
- o Si necesita cambiar o cancelar su procedimiento, **por favor** avise por lo menos **48 horas** antes de su cita. Llame al (325) 268-4122.
- o La oficina que se llama: Central Billing office (CBO) - es la que verifica sus beneficios de su seguro. Si tiene algunas preguntas sobre esto, puede llamar a (800) 862-3313

## PREPARACIÓN PARA LA COLONOSCOPIA



Si no se prepara bien, y no sigue estas instrucciones puede que su procedimiento sea limitado o sea cancelado

### ANESTESIA

- Se le insertará una sonda por vía intravenosa en una vena del brazo, a través de la cual se le administra un medicamento para relajarlo y adormecerlo. Por eso es bien importante que un familiar o un amigo adulto **DEBE** acompañarlo para llevarlo a su casa después del examen. Usted **NO PUEDE** manejar ese día, ni puede irse al centro de endoscopia solo.

### MEDICAMENTOS QUE TOMA DIARIAMENTE

- Todos los anticoagulantes como Coumadin, Plavix, Eliquis, Xarelto, etc, se **suspenderán** antes del procedimiento de acuerdo con el doctor que las prescribe.
- **DIA de parar \_\_\_\_\_ es el \_\_\_\_\_**
- Puede tomar medicamentos para asma, para la presión alta, para su corazón con un pequeño sorbo de agua la mañana del examen.
- Si tiene un inhalador para us asma, por ejemplo, tráigalo con usted
- Si tiene diabetes y toma insulina. **NO SE INYECTE INSULINA, NI TOME SUS PASTILLAS PARA LA DIABETES** el día de su procedimiento.
- Si usted toma pastillos de hierro o fibra, **PARE DE TOMARLAS** 1 semana antes de su procedimiento. **DIA de para estas medicamentos:**

### JOYAS Y VALIOSOS

- Por favor **NO** traiga joyas o cosas de valor el día de su procedimiento.
- Si tiene anillos en su nariz, labios o lengua, por favor quitarlos antes de venir aquí.

**DÍA DEL PROCEDIMIENTO:**  
**NO FUME, Sumerja O Mastique TABACO**  
**NO MASTIQUE GOMA (chicle) NI DULCES DURO**

**DIETA DE LÍQUIDOS CLAROS**

Esto incluye todas las formas rojas de Gatorade, Popsicles, Jell-O o Kool-Aid. Puede usar sal, pimienta y edulcorantes artificiales.

- Evite los productos lácteos o los alimentos sólidos. Le recomendamos que beba muchos líquidos para mejorar su preparación y prevenir la deshidratación. Los líquidos claros son líquidos que puede sostener la luz y ver a través.
- ¡Los líquidos pueden ser de color oscuro siempre que pueda ver la luz a través de ellos y no deben tener pulpa! La única excepción a la dieta líquida de clara permitida en su preparación es Boost y Glucerna. Si es diabético, utilice Glucerna apto para diabéticos (NO MÁS DE 4 LARA/BOTELLAS). Se pueden encontrar en el departamento de farmacia de la mayoría de las tiendas, es decir: Walmart, CVS, Walgreens y HEB.

Ejemplos de líquidos claros incluyen:

- Gatorade es muy bueno para beber, ya que ayuda a mantener altos los carbohidratos y electrolitos.
- Café, té, refrescos (dietéticos o regulares)
- Puede usar crema que no sea de leche
- Jugos claros sin pulpa
- A pesar de que son de color rojo, se puede beber arándano, crangrape, cranapple. El arándano (cranberry) es el único líquido rojo permitido. Es un rojo natural y no un colorante artificial.
- Caldo de res, pollo o verduras
- Gelatina, paletas heladas, Kool-Aid (recuerde NO ROJO)

## LA PREPARACION:



La siguiente preparación es muy importante para asegurar un examen exitoso



### **Tendrá que comprar lo siguiente:**

1. Se le dará una receta para un laxante llamado COLYTE (o una forma genérica).
2. Botella pequeña de Miralax (17 gramos es adecuado).
  - i. no necesita una prescripción para esto (laxante de venta libre).

### **STEP # 1 (dos días antes de la colonoscopia)**

DATE	INSTRUCTIONS
	Disuelva una tapa o un paquete de Miralax en 8 oz de líquidos transparentes para cada dosis. Tomar dos dosis cada día. Una dosis por la mañana y una dosis por la noche. Coma una cena ligera.

### **STEP # 2 (un día antes de la colonoscopia)**

DATE	INSTRUCTIONS
	Comience una dieta líquida clara esta mañana y continúe durante todo el día.
	Tome otras dos dosis de Miralax. Una dosis por la mañana y una dosis por la noche.
	Mezcle el galón de COLYTE (o marca genérica) con agua según las instrucciones del recipiente. Refrigerar. Sabe mejor el frío. Puede agregar su sabor favorito de luz de cristal a la solución si lo desea.
	<b>A las 5:00 PM</b> Beba 8 oz de COLYTE cada 10 a 15 minutos hasta que se acabe la mitad del galón. Refrigerar.  Seguimiento con 2 vasos completos de agua o a su elección de líquido claro para mejorar su preparación y prevenir la deshidratación.
	<b>A las 10:00 PM</b> Beba 8 oz de COLYTE cada 10 a 15 minutos hasta que se acabe la otra mitad.  Seguimiento con 2 vasos completos de agua o a su elección de líquido claro para mejorar su preparación y prevenir la deshidratación

### **STEP # 3 (mañana de colonoscopia)**

DATE	INSTRUCTIONS
	<b>No coma ni beba después de la medianoche</b> (excepto por la preparación de COLYTE) A partir de las 12:01AM del día de su colonoscopia. <b><u>DÍA DEL PROCEDIMIENTO:</u></b> <b>NO FUME, Sumerja O Mastique TABACO</b> <b>NO MASTIQUE GOMA (chicle) NI DULCES DURO</b>